



INFORMACIÓ REFERENT AL CERTIFICAT MÈDIC PER A LA PARTICIPACIÓ A LA COPA CATALANA DE CURSES D'ULTRA RESISTÈNCIA

Benvolguts,

Per a poder participar a les competicions de **Curses d'Ultra resistència** del calendari oficial de la FEED, d'acord amb el **punt 7.6 del reglament de Curses d'Ultra resistència** on s'exposa que [...tant els federats com els no federats hauran de presentar obligatòriament un certificat mèdic que acrediti l'aptitud i la manca d'impediments...]:

Caldrà posar una nota informativa al peu de la inscripció recordant la necessitat de presentar el certificat en el moment d'entrega de dorsals.

La revisió mèdica haurà d'incloure:

- Història clínica
- Electrocardiograma en repòs i prova d'esforç
- Electrocardiograma d'esforç
- En funció del criteri clínic del metge, també una ecocardiografia.

Si el certificat mèdic no inclou aquestes proves però té l'APTE i la signatura del metge per a realitzar aquest tipus de curses, ell assumeix el risc.

Com i on obtenir el certificat?

El certificat mèdic es pot comprar prèviament a un estanc, i a continuació caldrà anar a un metge per fer les proves en qüestió i aconseguir la seva aprovació.

Per localitzar un centre mèdic on poder realitzar les proves, en cas de no saber on anar, es pot fer la consulta al següent enllaç: <https://salut.gencat.net/pls/rcs/RCSPK002.inici2>

El metge en qüestió, després de fer les proves, determinarà si l'individu és APTE O NO APTE, i firmarà el certificat que prèviament s'haurà comprat a un estanc.

La Organització, demanarà els certificats als participants, i en cas de que l'individu sigui APTE, podrà realitzar la cursa, i si és NO APTE, malauradament no podrà participar. Si es presenta una fotocòpia del certificat, aquesta haurà d'estar compulsada.

Cal tenir en compte que el certificat mèdic té una validesa de 12 mesos des del dia de la seva expedició.

Director Tècnic,
Marcial Aleman